

杏ジャムアイス

カンタン！
おいしい！

<材料>

杏ジャム	90g
ヨーグルト	150g
牛乳	120g
はちみつ	適量

<作り方>

- ①ボウルに材料を入れて混ぜ、冷凍庫で4時間ほど凍らす
- ②お皿に盛りつけて完成

-ポイント-

- ・冷凍庫に入れた後1時間ごとに取り出して混ぜる
- ・ジャムの果肉をカットすると、全体に混ぜあっておいしいです
- ・杏ジャム以外でもイチゴやマーマレード、ブルーベリーなど、いろいろなジャムで試してください