

春雨サラダ

春雨が
おいしい!

<材料>

春雨(乾)	20g
きゅうり	1本
キャベツ	中1/6玉
わかめ(乾)	1g

米酢	大さじ1/2
きび砂糖	小さじ1
醤油	大さじ1/2
油	大さじ1
塩	適量

<作り方>

- ①きゅうりとキャベツは千切りにし、わかめは水で戻し、刻む
- ②材料をそれぞれ茹でて、水気を絞る
- ③調味料を合わせて乳化するまで混ぜる
- ④②と③を和えたら完成!

-ポイント-

春雨は馬鈴薯でんぶんから作られているものを使用すると、太くてやわらかいため、子どもたちも食べやすいです。